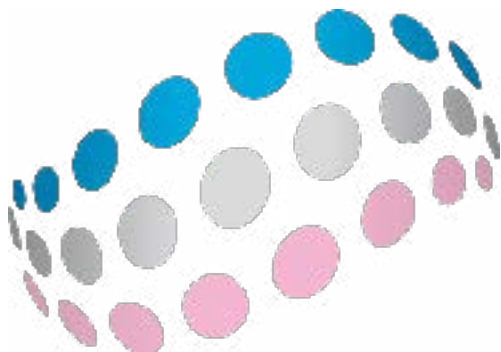


Blocos antecipam o Carnaval nos bairros

Neste fim de semana já tem bloco pelas ruas da Grande Vitória. Pág. 4

Melhores negócios para você ganhar dinheiro

Fundado em 14 de Dezembro de 2012 - Edição 213



ESTADOCAPIXABA

UM VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO GRUPO PUBLICINE

Vitória, Semana de 27 de janeiro a 2 de fevereiro de 2017

Divulgação



Estado perde R\$ 206 milhões com a Samarco fechada

Valor refere-se ao que o Espírito Santo deixará de arrecadar em 2017 em impostos estaduais. Outro estudo aponta redução de 6% no PIB. Pág. 6



SEM DEMORA 3

Melhores horários para ir aos postos de saúde

PM

CRISE

5

Dobra a procura por escola pública no ES



Estado Capixaba



Reprodução

EMPREGOS

7

Novos portos vão gerar milhares de vagas

Imagens



Paulo Sobral



Lucio Rodrigues

Medo da febre

Milhares de capixabas, tanto da Grande Vitória, quanto do Interior do Estado, correram aos postos de saúde nesta semana em busca da vacina contra a febre amarela. Muitas pessoas chegaram de madrugada nas unidades.



Secom

De volta

Quinze dias após se despedir das praias da Grande Vitória, o elefante-marinho Fred reapareceu próximo a Urussuquara, no Norte do Estado, no domingo (22). O animal continua magro e com machucados.

foto do Leitor Flagrou uma cena diferente?
Envie sua foto para contato@estadocapixaba.com



ESTADOCAPIXABA
UMA PUBLICAÇÃO SEMANAL GRATUITA DO GRUPO PUBLICINE



Para ter acesso à edição digital do Estado Capixaba vá na App Store ou Play Store

Jornalista responsável
Thiago Hermínio da Silva - MTB 2757 ES
Redação: contato@estadocapixaba.com

Comercial: roberto@publicine.com.br
www.estadocapixaba.com
Telefones: 27 3035-3136 / 99242-4983

Fica como está

O governador descartou sair do PMDB antes de uma reforma política no País e negou que pretende seguir para o PSDB. "Não cogitei ir para lugar nenhum", disse o governador ao jornal A Tribuna.

●●● Saúde

Melhores horários para ir aos postos

Nas unidades de saúde da região metropolitana, as filas normalmente menores durante a tarde

Um dos grandes problemas enfrentados por quem busca atendimento médico, seja público ou particular, são as salas de espera lotadas. Mas as filas podem ser evitadas, se o paciente souber qual o horário em que o fluxo de atendimentos é menor.

A parte da tarde é o melhor período para quem precisa agendar uma consulta, tomar uma vacina ou buscar remédios em uma unidade de saúde.

De acordo com as prefeituras de Serra, Cariacica e Vila Velha, a parte da manhã costuma ser mais conturbada nas unidades, principalmente nos primeiros horários do dia. Já em Vitória, o movimento diminui a partir das 10h e volta a aumentar no horário de almoço.

É impossível prever a hora de ficar doente, mas a prevenção é a melhor forma de evitar um atendimento em pronto-atendimen-



De acordo com a Prefeitura de Cariacica, o melhor horário para ir ao PA de Alto Lage é antes das 10h e após as 22h30

Prefeitura de Cariacica

tos, onde o fluxo de pacientes costuma ser maior.

De acordo com o secretário de Saúde de Cariacica, Marcelo Machado, o volume de atendimentos nos pronto-atendimentos poderia ser menor se as pessoas só procurassem o serviço em casos de urgência.

“O certo é ir até um pronto-aten-

dimento em situações de doenças graves. A gente vê muitos pacientes indo ao PA por causa de uma pressão alta, para trocar receita, uma gripe. Este atendimento sobrecarrega os PAs e deveria ser feito nas unidades de saúde, com marcação de consultas”, explicou.

No município, os melhores horá-

rios para procurar um pronto-atendimento é durante a madrugada, quando a demanda diminui. O mesmo acontece em Vitória, que tem um fluxo maior na parte da tarde.

Já em Vila Velha e na Serra, as filas são menores a partir das 16h para quem necessita de um atendimento de urgência.

UNIDADES DE SAÚDE

Unidade de atenção básica onde são realizados exames, consultas, entrega de remédios, vacinas e acompanhamento médico

<p>Quando procurar?</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Traumas leves, sintomas leves de gripe, tonturas, dor abdominal leve, mal-estar, conjuntivite, entre outros. <p>Melhores horários</p> <p>Vitória</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Das 10h às 13h; e depois das 15h 	<p>Vila Velha</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ A partir das 13h <p>Cariacica</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Após as 11h <p>Serra</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Após as 13h
--	---

PA ou UPA

É a unidade de urgência e emergência para serviços de média a alta complexidade.

<p>Quando procurar?</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Parada cardiorrespiratória, trauma craniano, choques, exames laboratoriais de urgência, dores abdominais, etc. <p>Melhores horários</p> <p>Vitória</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ De 10h às 16h30 e após as 21h 	<p>Vila Velha</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Antes das 10h e depois das 16h <p>Cariacica</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Antes das 10h e após as 22h30 <p>Serra</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Após as 16h
---	---

“ Prefiro ir na unidade sempre pela tarde, pois não pego fila e sou atendido mais rápido. De manhã costuma encher muito”

Danilo Queiroz, estoquista

Estado Capixaba

“ Já fui ao PA de Alto Lage às 15 horas e estava bem cheio. Tinha umas 80 pessoas na minha frente, mas não tive opção”

Samuel Reali, professor

Estado Capixaba

●●● Carnaval 2016

Blocos nas ruas já antecipam a folia

Agremiações carnavalescas começam a desfilarem pelas ruas da Grande Vitória neste final de semana

A folia começará mais cedo na Grande Vitória. Blocos organizados nos municípios da região metropolitana já estão finalizando seus ensaios para antecipar o clima da folia nos bairros.

Em Vitória, um dos primeiros a desfilarem é o bloco "As Magrelas Voadoras", onde as alegorias são as bicicletas. Segundo Giovana Faustini, uma das organizadoras, a proposta surgiu de uma mobilização para um passeio de bicicleta pelas ruas.

"As Magrelas" saem neste sábado (28), da Praça da Ciência, na Enseada do Suá, a partir das 16 horas. Os foliões seguem até o final da praia de Camburi, onde haverá uma festa.

Em Jardim Camburi, a folia será por conta do bloco Kustelão, no dia

11 de fevereiro. Com saída prevista para as 14h30, o bloco seguirá pelas principais ruas do bairro.

De acordo com o organizador Renato Trevizani, a folia será aberta ao público. "Não tem abadá ou cobrança de ingresso. É só chegar e se divertir", afirmou.

Em Cariacica, a diversão será no bairro Itanguá, a partir do dia 11 de fevereiro. O bloco "Em Cima da Hora", sairá com um trio elétrico, a partir das 16 horas, percorrendo as principais ruas do bairro.

Já em Vila Velha, na Barra do Jucu, a animação começará no dia 18 de fevereiro, com o desfile do tradicional Bloco da Lama, a partir das 16 horas. O evento é aberto ao público.



Foliões do bloco "As Magrelas Voadoras" sairão com as bicicletas enfeitadas neste sábado (28)

Estado Capixaba

PROGRAMAÇÃO DOS BLOCOS

Renato Soares



Kustelão, em Jardim Camburi: com folia aberta ao público, bloco sai no dia 11 de fevereiro pelas ruas do bairro

VITÓRIA

As Magrelas Voadoras

■ O bloco com passeio ciclístico sairá neste sábado (28), às 16 horas, em frente a Praça da Ciência, na Enseada do Suá, sentido Jardim Camburi. A organização pede que os interessados estejam fantasiados e com as bicicletas enfeitadas. Informações: 98808-8203

Farinha Pouca, Meu Pirão Primeiro

■ Na Praia do Canto, o bloco será no dia 18 de fevereiro, em frente ao Restaurante Pirão, no Triângulo. A concentração será a partir das 13 horas e os ingressos serão vendidos

no local. Informações: 99983-6400.

Vai que Gama

■ Novidade deste ano, o bloco sai no dia 28 de fevereiro, no centro de Vitória. A concentração será em frente ao restaurante Casa de Bamba. O horário e os valores dos ingressos ainda não estão definidos. Informações: 3222-3074

VILA VELHA

Galão

■ O Galão sairá da pracinha de Parque das Gaivotas no dia 11 de fevereiro, às 14 horas, percorrendo as principais ruas do bairro e retornando à praça. Vendas de abadás a partir do fim do mês. Inf. 98853-0230

Galinights

■ O bloco sai em 11 de fevereiro, às 17h (concentração às 15h), na avenida Santa Leopoldina, próximo ao Banco do Brasil. Inf. 99956-6781

Jacaré do Papo Rosa

■ Da Glória, sairá no dia 11 de fevereiro, às 17h, da Praça Henrique Marques, na Glória (em frente a MUG).

Inf. 99871-9977

É o Fervo

■ A animação em Araçás será no dia 18 de fevereiro, na praça do bairro. Concentração às 16h, com saída às 17h. Inf. 99901-4245

Bloco das Piranhas

■ Sairá no dia 18 de fevereiro, em frente ao Bar do Elias, próximo ao Santuário de Vila Velha, às 18h. Os homens deverão estar vestidos de mulher. Inf. 99929-3128

Bloco das Castanheiras

■ Na Praia da Costa, o Bloco das Castanheiras sairá em frente ao Carmelita Bistrô, no dia 18 de fevereiro, a partir das 14h. Inf. 99905-3560

Bloco da Lama

■ Tradicional na Barra do Jucu, o desfile do bloco abre a folia de Carnaval no bairro no dia 18 de fevereiro, às 16h.

14 Bis

■ O bloco sai no dia 19 de fevereiro, na praça de Santos Dumont, às 16h, com show de bandas.

Amantes da Vila

■ No Centro de Vila Velha, o bloco irá animar os foliões na Praça Duque de Caxias, no Centro, no dia 24 de fevereiro. A festa será das 18h às 22h. Inf. 99929-3128

Folia Saco Roxo

■ O bloco sai nos dias 26 e 28 de fevereiro, sempre às 17h. Concentração às 15h na avenida Santa Leopoldina, em Coqueiral de Itaparica, próximo à prefeitura. Inf. 99922-2104

Os Mascarados

■ O tradicional bloco sairá no dia 27 de fevereiro, às 16 horas, na Barra do Jucu.

CARIACICA

Em Cima da Hora

■ Sairá no dia 11 de fevereiro, às 16h, na rua Rosilva, bairro Itanguá. Haverá trio elétrico animando os foliões. Inf. 99967-0015

Vai Quem Quer

■ A folia será no dia 12 de fevereiro, às 18h, na rua Larissa Alves Ribeiro, no bairro Oriente. Inf. 99971-1451

Fonte: Representantes dos blocos

●●● Mudança de escola

Alunos trocam privadas por públicas

Número de solicitações de ingresso no ensino gratuito chega a ser o dobro se comparado a 2016

Depois de estudar seis anos em uma escola particular, Camila Osório, 14, perdeu a bolsa de gratuidade que a mantinha na instituição. Sem condições de pagar a mensalidade e os materiais do próprio bolso, sua avó, Benedita Costa, 46, decidiu que em 2017 as netas darão continuidade aos estudos em uma escola pública estadual.

A adolescente, agora, está entre os 4.369 estudantes que pretendem migrar da rede privada para a rede pública este ano. De acordo com a Secretaria de Estado de Educação (Sedu), o número de solicitações de ingresso no ensino gratuito – feitas entre os dias 28 de dezembro e 6 de janeiro pela internet – chega a ser praticamente o dobro se comparado a 2016, quando 2.252 famílias optaram por abandonar a escola particular.

Para o secretário de Estado de Educação, Haroldo Rocha, o aumento de 94% da migração de um ano para outro se deve tanto à crise econômica, quanto aos novos atrativos do ensino público.

“A meu ver isso é muito em função da própria situação econômica do país. Muitas famílias estão perdendo renda e até empregos. Aí precisam de uma alternativa e matriculam o filho em escola pública. Mas há também o efeito de atração. Os resultados do Ideb (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica) e do Pisa (Programa Internacional de Avaliação de Estudantes) mostraram que nós estamos melhorando o ensino. E também a Escola Viva, em tempo integral, é outro atrativo”, justificou.

Já o presidente do Sindicato das Empresas Particulares de Ensino do Estado (Sinepe), Antônio Eugênio Cunha, afirma que o setor já calculava uma retração de 3% no número de ma-



Benedita decidiu colocar a neta Camila (dir) após a menina não conseguir renovar a bolsa em uma escola particular. O motivo é o alto custo do ensino privado

trículas em 2017, que foi confirmada pelos números divulgados pela Sedu. Como consequência, as particulares terão que readequar os custos às suas atuais receitas, o que implica em economia de gastos com energia e outras contas, além da reavaliação dos salários dos professores.

“Naturalmente as famílias estão se readequando a esse cenário interposto de crescimento do desemprego. Aquele público que de 2010 a 2014 estava vindo da escola pública para a privada começa a retornar para a rede pública”, avalia Cunha.

O número total de estudantes de outras instituições (incluindo os provenientes das redes municipal e federal e não declarados) que solicitaram ingresso na rede pública estadual durante o período de pré-matrículas chega aos 59.867. Eles integram um universo de 230.720 crianças e adolescentes que deverão estudar na rede em 2017. Ao longo deste mês, a Sedu divulgará os resultados de rematrículas, transferências e matrículas. Os pais devem estar atentos para confirmar as solicitações e levar a documentação exigida às escolas.

“Os resultados do Ideb e do Pisa mostraram que nós estamos melhorando o ensino. E também a Escola Viva, em tempo integral, é outro atrativo”



Haroldo Rocha, secretário de Educação

SAIBA MAIS

Transitar em velocidade superior à máxima em até 20%. Matrículas 2017

culares que querem se mudar para as públicas.

Confirmação de vagas

Total

■ 230.720 estudantes solicitaram vagas na rede pública estadual este ano, incluindo rematrículas, transferências internas e novas matrículas.

30 de janeiro

■ Divulgação de resultado de pré-matrículas pelo site. Tanto no caso de transferências, quanto de pré-matrículas é preciso confirmar o pedido e levar os documentos às escolas.

Pública x Privada

■ Entre os 59.867 pedidos de novas matrículas, 4.369 são referentes a estudantes de escolas parti-

30/01 a 03/02

■ Efetivação de matrícula e reabertura do sistema para novas matrículas.



Economia

●●● Impacto

Sem Samarco, Estado perde R\$ 206 milhões

Valor refere-se ao que o Espírito Santo deixará de arrecadar em 2017 em impostos estaduais



Unidade da Samarco em Anchieta: com a paralisação, o Estado vai perder, neste ano, R\$ 206 milhões em impostos estaduais e R\$ 8,5 milhões em impostos municipais

O Espírito Santo vai deixar de arrecadar R\$ 206,2 milhões em impostos estaduais caso a Samarco continue fechada ao longo deste ano. O montante equi-

vale a 2% do total recolhido pelo Estado. É o que aponta estudo realizado no ano passado pela Tendências Consultoria Integrada. O cenário também aponta para

queda no número de empregos: o Estado deixará de contar com 4.111 vagas. Esse total representa 51% de todos os empregados na cidade de Anchieta e 18% dos empregados de Guarapari, no Sul do Estado.

Eric Brasil, um dos coordenadores da pesquisa, apresentou nesta semana o estudo no Conselho Regional de Economia do Estado. O documento foi feito por encomenda da BHP Billiton, uma das acionistas da Samarco em conjunto com a Vale. O objetivo era saber o custo da empresa continuar inativa, a partir de 2017. Não foram consideradas as perdas com o fechamento da mineradora desde 2015 - após o rompimento da barragem em Mariana (MG) - a dezembro de 2016.

O estudo apontou que no geral, o atraso na retomada das ati-

vidades implicará em uma perda de R\$ 4,4 bilhões de faturamento direto e indireto e o governo deixará de arrecadar R\$ 989 milhões em impostos federais, estaduais e municipais, valor que representa quase o dobro de todo o gasto público em saúde, educação, saneamento e transporte dos municípios de Mariana e Ouro Preto, em Minas Gerais, Anchieta e Guarapari.

Vale lembrar que a empresa ainda não voltou a funcionar porque espera a aprovação de dois licenciamentos ambientais que estão sendo avaliados pela Semad (Secretaria de Meio Ambiente de Minas Gerais). Um refere-se ao uso da cava Alegria Sul para depósitos de rejeitos e o outro é uma licença operacional corretiva para toda a estrutura do Complexo de Germano, em Mariana.

ENTENDA

PARALISAÇÃO

■ A Samarco está sem operar desde novembro de 2015, quando ocorreu o rompimento da barragem de Fundão, em Mariana (MG), que deixou 19 mortos. O leito do Rio Doce foi atingido por um mar de lama com rejeitos de mineração.

RETOMADA DAS ATIVIDADES

■ A Samarco trabalha com a expectativa de retorno das atividades no segundo semestre deste ano, visto que dois processos para reinício das atividades estão sendo analisados pelo governo de Minas Gerais. São eles o plano de disposição dos rejeitos de mineração na cava Alegria Sul e também o licenciamento de forma integrada. E, assim que as autorizações forem liberadas, a Samarco trabalha com o prazo de seis meses para retomar as operações.

MINISTRO

■ Na semana passada, o ministro das Minas e Energia Fernando Coelho Filho, afirmou que a empresa deve retomar as atividades em dois meses. Mas a Samarco reitera que depois de conseguir as licenças, ainda vai precisar de seis meses para reorganizar a reabertura.

PRODUÇÃO

■ Mesmo quando tiver a produção autorizada novamente, a mineradora explica que só voltará, inicialmente, a operar com 60% da capacidade produtiva ao utilizar a cava Alegria Sul, que vai ter a possibilidade de armazenar rejeitos durante o período de dois anos. A capacidade de produção com esse modelo é de 18 milhões de toneladas de pelotas por ano. A Vale também estuda ceder estrutura de mina próxima para armazenar rejeitos.

Cenário também aponta para queda no número de empregos: o Estado deixará de contar com 4.111 vagas

●●● Novos portos capixabas

Empregos com salário de até R\$ 10 mil

Especialistas dizem como se preparar para obter as vagas que serão abertas em terminais portuários

O setor portuário é um dos gargalos logísticos do Espírito Santo, mas projetos de portos previstos para os próximos quatro anos prometem não só atrair mais desenvolvimento como também criar mais empregos.

Esses investimentos portuários terão períodos diferentes de absorção de mão de obra. Por isso, é importante se capacitar e estar atualizado tecnologicamente”, pontuou o gerente de Educação e Tecnologia do Sesi e Senai, João Marcos Del Puppo.

Um desses investimentos é do Porto Central, em Presidente Kennedy, que já recebeu sinal verde da Agência Nacional de Transportes Aquaviários (Antaq) para a construção, restando agora apenas a Licença de Instalação pelo Instituto Brasileiro do Meio Ambiente (Ibama), prevista para os próximos dois meses.

Mas mesmo que os projetos ainda não estejam em construção, quem buscar treinamento agora sairá na frente, afirmou o diretor da UCL Marítima e Portuária Sandro Lobato.

“Se a pessoa esperar que os portos aconteçam para se qualificar, vai ter um monte de gente na frente”, comentou Lobato.

COMO ESTÃO ALGUNS PROJETOS

Divulgação



Porto Central – 4.800 vagas

Divulgação



Terminal Industrial Imetame – 1.060 vagas

Divulgação



C-Port – 1.933 vagas

■ O projeto do complexo industrial portuário em Presidente Kennedy aguarda para os próximos dois meses a Licença de Instalação do Ibama.

■ As vagas são estimadas para o pico da construção e as contratações serão em 2018. O cadastro é no site www.portocentral.com.br Os carros populares são mais procurados pelos criminosos para serem clonados, segundo a polícia.

■ O terminal da Imetame, em Aracruz está em fase de adequação para aprovação ambiental. O investimento é de R\$ 300 milhões.

■ Das vagas, 900 serão na instalação. Na operação, 160 vagas serão para engenheiros, técnicos, operadores de guindastes, mecânicos, eletricitas, motorista administrativo.

■ O porto de apoio para a área petrolífera em Itapemirim tem Licença de Instalação e está em reavaliação. O projeto é de R\$ 1,2 bilhão.

■ Das vagas, 1.198 diretas e indiretas serão na parte offshore (no mar) no pico de obras. Outras 735 diretas e indiretas por ano serão na parte onshore (em terra) do projeto.

O QUE SERÁ MAIS REQUISITADO

Carreiras específicas

- Para atuar na operação dos portos: operadores de equipamentos, entre eles guindastes portuários, portêineres (movimentam contêineres), transtêineres (empilham e arrumam contêineres nos pátios), empilhadeiras e pás carregadeiras.
- Técnicos em Logística, em Portos e em Gestão Portuária são outras profissões para a operação.

- Se o projeto do porto prever a movimentação de granéis, como minério, trigo e fertilizantes, entram em cena motoristas e manobreadores ferroviários.

Carreiras generalistas

- Para atuar na operação com o maquinário de porto e os sistemas de informática, serão necessários especialistas em eletrônica, elétrica,

automação industrial, mecânica, informática, por exemplo.

- Também serão solicitados soldados, caldeireiros, encanadores industriais e desenhistas projetistas.

Na construção

- As atividades são as típicas da construção civil, como pedreiros, carpinteiros, engenheiros civis, soldadores, entre outros.

“Se a pessoa esperar que os portos aconteçam para se qualificar, vai ter um monte de gente na frente”

●●● Investimento

Pé-de-meia garantido na velhice

Veja como garantir uma previdência complementar a partir de R\$ 30. Procura cresceu 83%

As incertezas de como vai ficar a vida do trabalhador até que seja aprovada a nova proposta Reforma de Previdência deixou muita gente preocupada com a aposentadoria. A corrida para garantir a tão merecida sombra e água fresca lá na frente impactaram no aumento da procura por planos de previdência complementares.

E dá para começar a pensar no futuro gastando pouco, mesmo para quem está com o orçamento apertado. O Estado Capixaba buscou informações junto aos bancos e encontrou planos a partir de R\$ 30. Ou seja, juntando um real por dia, dá para começar a garantir o pé de meia.

No Santander, houve um acréscimo no de mais de 50% nos clientes com renda acima de R\$ 4 mil. Os saldos aumentaram em 100%, como assegurou o superintendente de Produtos de Investimentos do banco, Marcos Figueiredo. “Notamos isso nitidamente nos clientes que são considerados alta renda, porque são pessoas que tem uma necessidade maior de complemento para conseguir manter o padrão de vida após se aposentarem”.

A estudante Jéssica Varejão, espelhada no exemplo do pai, espera completar 22 anos, em março, para iniciar a poupança para a aposentadoria. Prevenida, ela observa que a renda



Jéssica Varejão, 21 anos, já planeja fazer um plano de previdência privada

do pai encolheu ao se aposentar. “Se ele não tivesse a previdência privada, teria dificuldades com as despesas porque o INSS tem um teto muito baixo.” Há mais de um ano ela começou a pesquisar e se informar sobre os planos de previdência complementar dos bancos públicos.

E quem pretende investir em uma previdência complementar pode contar com planos mínimos que variam de R\$ 30 a R\$ 60. Mas antes de decidir a melhor opção, o educador financeiro Eduardo Soares lembra que é preciso fazer as contas para saber quanto isso vai render a longo prazo.

O especialista simulou como

fica o rendimento de um plano de previdência privada levando em consideração o período, a contribuição mensal, a taxa média anual e a renda vitalícia. A projeção mostra que é preciso que o investidor fique bem atento às taxas que estão sendo cobradas pelos bancos para que isso não comprometa o rendimento do ativo. “Nessa simulação, por exemplo, uma das taxas de saída cobradas chega a aproximadamente 3,5%, por saque. É possível reduzir a taxa e até conseguir isenção, mas vai depender da determinação do cliente de pesquisar e insistir com o gerente”, orienta.

PREVIDÊNCIA PRIVADA

Contribuição mensal	Tempo de investimento	Tipo de Previdência	Acumulado	Renda vitalícia	Renda pelo período de 10 anos
R\$ 60	20 anos	VGBL	R\$ 30.546,78	R\$ 156,59	R\$ 307,52
R\$ 150	20 anos	VGBL	R\$ 76.793,88	R\$ 393,66	R\$ 773,10
R\$ 200	20 anos	VGBL	R\$ 102.554,54	R\$ 525,71	R\$ 1.032,44
R\$ 300	20 anos	VGBL	R\$ 154.928,00	R\$ 794,18	R\$ 1.559,69
R\$ 500	20 anos	VGBL	R\$ 258.713,27	R\$ 1.326,70	R\$ 2.604,52

Obs: Os cálculos foram feitos com uma taxa média anual de 8%

FAIXA DE DEPÓSITO MÍNIMO DOS PLANOS DE PREVIDÊNCIA POR BANCO

Banco do Brasil:

Os planos individuais tem contribuições mensais a partir de R\$ 60 (modalidade VGBL) e R\$ 100 (modalidade PGBL).

Santander:

Há opções de planos a partir de R\$ 30.

Caixa Econômica:

O banco conta com planos a partir de R\$ 35 por mês.

Bradesco:

O participante pode fazer contribuições mensais ou esporádicas, a partir de R\$ 50 e de acordo com sua disponibilidade, além de contribuições adicionais a qualquer momento para aumentar sua reserva.

Itaú:

O banco não forneceu informações sobre os planos de previdência disponíveis.

●●● Estudo do Sebrae

Melhores negócios para este ano

Alimentação, vestuário, reparação de imóveis e carros são algumas dos ramos promissores em 2017

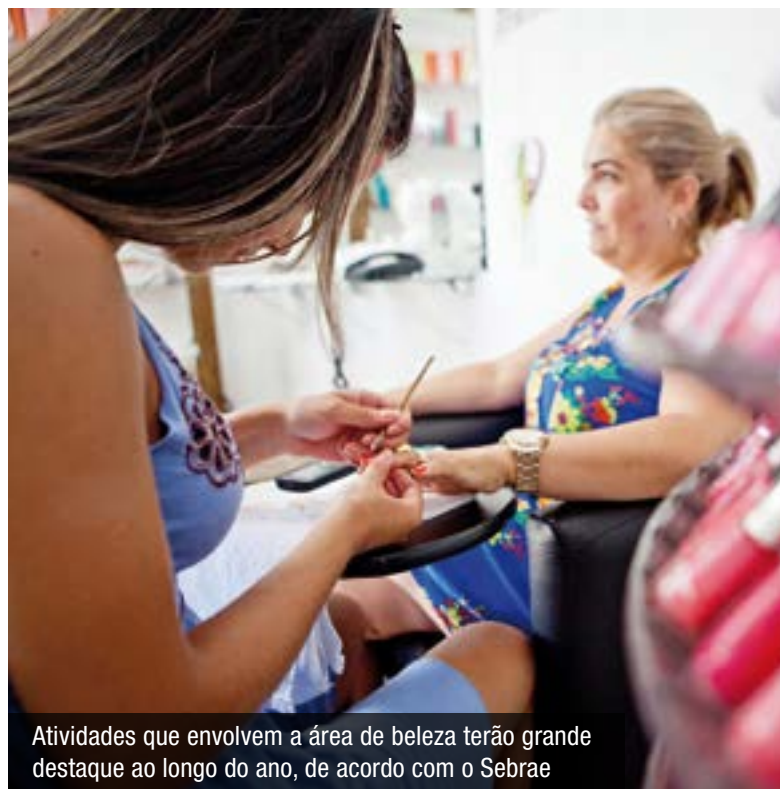
Muitas são as variáveis que devem ser consideradas na hora de pensar em montar um negócio, incluindo, principalmente, as tendências de mercado, que maximizam as chances de lucro.

Para auxiliar os investidores, um estudo revela os melhores negócios para se ganhar dinheiro neste ano. As opções mais promissoras estão relacionadas com o comportamento da economia nacional e com a taxa de natalidade dos segmentos no ano passado, segundo o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), responsável pela pesquisa.

Ou seja, o levantamento considerou que, se vários negócios de um determinado setor foram abertos em 2016, isso significa que havia demanda, portanto, eles continuam sendo apontados como promissores.

De acordo com o estudo, investimentos nas áreas de alimentação e vestuário são boas opções, porque atendem necessidades básicas. Outras apostas são serviços no setor de reparação (seja de automóveis, eletrodomésticos ou eletrônicos), ou empresas que oferecem produtos e serviços inovadores, que possibilitam a redução dos custos operacionais ou o aumento da eficiência produtiva de outras empresas.

“São negócios que atendem necessidades básicas, portanto, de difícil compreensão nos orçamentos das famílias. Além dos que oferecem serviços de reparação, no lugar da compra de novos bens. A população continua crescendo e, mesmo em tempo de crise, ela não deixa de consumir esses produtos e serviços”, disse o analista de Gestão Estratégica do Sebrae, Marco Aurélio Bedê.



Atividades que envolvem a área de beleza terão grande destaque ao longo do ano, de acordo com o Sebrae

SAIBA MAIS



Manutenção de computadores aparece como uma área promissora

ESTUDO

■ O Sebrae realizou um estudo para apontar os negócios com mais chances de se ganhar dinheiro neste ano. Os principais segmentos, sem ordem de relevância, são:

Alimentos e bebidas

■ O comércio de alimentos e bebidas, representação comercial, preparação de alimentos, restaurantes populares, lanchonetes, produtos de

panificação, laticínios, doces e refeições.

Vestuário

■ Confecção, comércio de vestuário e acessórios do vestuário e bijuterias.

Serviços de saúde

■ Consultório médico, serviços ambulatoriais, fisioterapia, nutrição, venda de planos de saúde, comércio de medicamentos e artigos de ótica.

Produtos e serviços inovadores

■ Produtos e serviços que permitam aumentar a eficiência produtiva ou a redução de custos das demais empresas.

Serviços de reparação

■ Reparação e manutenção de veículos usados, manutenção de máquinas e equipamentos, comércio de peças e acessórios para veículos usados.

Estética e beleza

■ Cabeleireiros, comércio de cosméticos, comércio de produtos de perfumaria e higiene pessoal.

Serviços especializados

■ Serviços advocatícios, de engenharia, de comunicação, de gestão empresarial, serviços de apoio administrativo, serviços de contabilidade, serviços domésticos e serviços com foco na terceira idade.

Informática

■ Serviços de manutenção e reparação de computadores e equipamentos de informática, produção de softwares e comunicação multimídia.

Construção

■ Comércio de material de construção, manutenção, reparação, pintura, pequenas reformas de imóveis, instalações elétricas, hidráulicas,

obras de acabamento, artigos de serralheria, móveis de madeira, manutenção de sistemas de ventilação e refrigeração.

FATORES

■ Para apontar os segmentos mais promissores para este ano, foram analisados o comportamento da economia e o ritmo de abertura de negócios no ano passado.

DICAS

■ O Sebrae orienta que antes de abrir uma empresa, o interessado avalie se o negócio é viável; realize pesquisa de mercado, identificando o melhor local para abrir o empreendimento; pesquise quem são os concorrentes, fornecedores e consumidores e quais as necessidades, e saiba de quanto recurso será necessário dispor para iniciar o projeto.

Reprodução

●●● Para ficar longe das doenças

Cuidado com região íntima no verão

Médicos listam cuidados que as mulheres devem ter para aproveitar a estação sem dores de cabeça

Ah, o verão... A estação mais esperada da maioria dos brasileiros pede muito sol e longos banhos de mar. Os dias de diversão na praia, porém, podem virar inimigos das mulheres quando elas não estão atentas aos cuidados necessários à região íntima feminina. A umidade e o calor são os ingredientes que fazem os fungos e bactérias se proliferarem e causarem doenças.

“No verão, as mulheres ficam mais expostas e, como passam muito tempo de biquíni molhado, a umidade e o calor ajudam na proliferação de fungos. A dica é manter a região vaginal sempre limpa e seca. Depois da praia, é importante ir direto para o banho e colocar uma calcinha de algodão. O mesmo vale para a academia”, explica a ginecologista Sandra Pacheco.

A ginecologista Luciana Ama-

ral acrescenta que as calcinhas devem ser lavadas apenas com sabão de coco neutro, sem amaciantes ou água sanitária. A médica também afirma que a região íntima deve ser higienizada com sabonetes à base de glicerina.

“Os sabonetes íntimos combatem tanto os micro-organismos nocivos quanto os necessários à vagina. Se usar, a quantidade deve ser pequena”, explica. “É preciso consultar o ginecologista regularmente para realizar exames de rotina”.



Estado Capixaba

As amigas Samantha e Jéssica garantem que tomam todas as precauções para evitar problemas de saúde no verão

O QUE FAZER

Cuidado com o biquíni molhado

Ficar o dia inteiro com a peça úmida pode facilitar o desenvolvimento de doenças como infecção urinária e candidíase. Os modelos em forro de algodão são mais adequados.

Absorvente

O uso do absorvente interno está liberado, mas ele precisa ser trocado com frequência. De preferência, a cada quatro horas. Para dormir, prefira os externos que tenham cobertura suave.

Calcinhas de algodão e roupas leves

Têxteis sintéticos atrapalham a ventilação da região da vagina. Deixe as rendas de lado e priorize o algodão. Também não é indicado usar roupas apertadas, como calça jeans, ou com tecidos grossos.

Liberdade à noite

Dormir sem calcinha é o mais aconselhável.

Sabonete

Opte por sabonetes à base de glicerina.

Nada de depilação total

Como os pelos funcionam como barreiras de defesa contra bactérias, o ideal é não tirar tudo. É suficiente depilar o contorno da região vaginal, com bastante higiene e produtos confiáveis. Também é importante lembrar de não fazer a depilação no mesmo dia em que for mergulhar. O processo pode deixar minúsculas lesões na pele, que fica desprotegida e exposta à contaminação.



Biquíni molhado e depilação malfeita podem acabar com os dias de praias

Candidíase: a infecção mais comum

De acordo com as ginecologistas, a infecção mais comum nesta época do ano é a candidíase. Os sintomas são coceira na vagina, secreção esbranquiçada e sensação de ardor, sem cheiro forte.

“O certo é ir ao médico assim que a mulher sentir a irritação. O tratamento é feito com antimicótico local ou por via oral”, explica Luciana Amaral.

Segundo Sandra Pacheco, outro problema associado ao calor é a vaginose bacteriana, causada por bactérias anaeróbicas que surgem devido à

falta de ventilação local. Neste caso, o corrimento é acinzentado com odor desagradável, principalmente após o sexo.

“Para não sofrer com esses problemas, a higiene genital é de extrema importância. Não se pode menosprezar o órgão genital feminino, que é a porta de entrada de agentes causadores de infecções. Para evitar viroses, o indicado é apenas se banhar em locais que se tenha certeza que não é poluído ou contaminado. A vulva também pode contrair viroses”.

●●● Show

Silva canta Marisa Monte na Ufes

Cantor capixaba interpreta sucessos da cantora carioca, nesta quinta-feira, no Teatro Universitário



Silva desembarca em Vitória para apresentar novo trabalho

Depois do lançamento do disco “Júpiter”, no ano passado, o cantor Silva lançou no fim de 2016 uma novidade um tanto inusitada: um disco cantando músicas da Marisa Monte.

Compositor de praticamente todas as suas músicas, ao lado do irmão Lucas Silva, agora ele flerta com o trabalho da artista carioca no disco “Silva Canta Marisa”, com lindas versões de músicas da carreira da Marisa Monte.

E é justamente com esse novo trabalho que Silva volta a Vitória para se apresentar no Teatro Universitário com o show Silva Can-

ta Marisa, na próxima quinta-feira, dia 2 de fevereiro. O show é fruto deste CD lançado pelo capixaba e traz uma releitura de músicas icônicas de Marisa Monte, como Beija Eu e Não Vá Embora, além de uma faixa inédita produzida pelos dois artistas, chamada Noturna (Nada de novo na noite).

“A escolha das músicas foi baseada naquilo de que eu mais gostava, claro, e também no que melhor combinava comigo”, disse Silva.

“Existem várias canções de Marisa que eu amo, mas que eu preferi respeitar e não mexer porque corria o risco de não ficarem legais. Optei por deixá-las quietinhas e mexer só no que eu considere que faria algo interessante ao rearranjar”.

O cantor, compositor e produtor musical Silva ganhou reconhecimento após seu primeiro álbum, Claridão, lançado em 2012. O artista, que dá voz aos singles Moletom e Feliz e Ponto, também lançou os discos Vista Pro Mar (2014), Júpiter (2015) e Silva Canta Marisa (2016). Além da parceria com Marisa Monte no último álbum, Silva já contou com a participação de Lulu Santos, Fernanda Takai e de seu irmão Lucas Silva em suas canções.

SERVIÇO

SHOW SILVA CANTA MARISA

- **QUANDO:** quinta-feira, dia 2 de fevereiro
- **HORÁRIO:** 21 horas
- **LOCAL:** Teatro Universitário – campus de Goiabeiras, em Vitória
- **INGRESSOS:** R\$ 30 (meia) e R\$ 60 (inteira)
- **PONTOS DE VENDA:** bilheteria do teatro, que funciona de terça a sexta, das 15 às 20 horas; e pelo site Ingresso.com

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Local de formação de motoristas	Principal reivindicação de trabalhadores grevistas	Olhar, em inglês	Sílabas de "cargo"	Comemoração de 25 anos de casamento
	Cobertura de lona	Senhorita (abrev.)		Logaritmo (símbolo)
→	↓	↓	↓	↓
O remédio que diminui o apetite				
União (fig.)		Porção de bebida		
(?) Bel-trão, atriz		Desprender (odor)		
→			Aquela que inspira o poeta	Nascido na Croácia
Estou (bras. pop.)		Puxador de água	1.600, em algarismos romanos	Marca do indivíduo impuntual
		Flerte		
"Romance (?)", sucesso dos Paralamas	Tecla de "escape" de micros (Inform.)			
→	↓		Refletor de luz	
			Panificadora	
Função do tripé para a câmera		Cortar (as pontas)		
		Conjunção condicional		
→				É redigida pela secretária na reunião
A matéria não obrigatória na universidade	Vogal de "paz" (?) - doce: anis	Dados do calendário		
	↓	Preço de um produto		
			(?) Mort, personagem de Verissimo	Discagem Direta Internacional (sigla)
Sentimento entre argentinos e brasileiros (fut.)		Disparo de arma		Antônio Fagundes, ator
		Medida agrária		
A vas-soura da bruxa				
→			(?) de semana: o sábado e o domingo	

BANCO: 3/esc — see. 4/spot. 5/ideal. 6/exalar. 7/leitva — paquera. 10/rivalidade. 16



Solução

M	I	V	A	H	O	D	O	A	L
D	E	V	I	D	O	R	A	R	I
O	V	A	V	A	L	T	E	T	E
S	V	A	T	V	D	V	V	V	
A	V	A	V	R	O	C	S	E	
V	R	V	P	V	S	E			
T	O	P	S	T	V	A	D	I	
V	R	C	D	W	X	O	L		
S	S	V	R	E	D	N	V		
O	G	V	T	O	L	E			
R	O	D	V	R	E	O	W		
V	T	O	C	S	E	O	T	V	
B	S	V							

Famosos

●●● Após ataques homofóbicos

Leonardo Vieira recebe convite da Record



Leonardo atuou em novelas da Record desde 2005

Leonardo Vieira recebeu na semana passada um convite para voltar às produções da TV Record. O chamado partiu da direção de elenco e o ator irá se reunir com a emissora nos próximos dias para discutir contrato e conhecer detalhes do perso-

nagem e trabalho. Vieira está cotado para viver um dos principais papéis de "Apocalypse", novela bíblica escrita por Vivian de Oliveira que substituirá "O Rico e Lázaro".

Ele já atuou em várias produções da Record, desde 2005, mas não teve seu contrato renovado no ano passado, depois de "Os Dez Mandamentos". O convite para voltar ao canal surgiu depois de ter sofrido ataques homofóbicos na internet.

No dia 28 de dezembro, o ator foi fotografado beijando um homem em uma festa no Rio de Janeiro. A imagem, publicada em um site, teve grande repercussão e ele começou a sofrer ataques. Decidiu então registrar ocorrência na Delegacia de Repressão aos Crimes de Informática e ainda divulgou uma carta aberta, recebendo inúmeras mensagens de apoio por prestar queixa por homofobia.

Curtimos

Divertido

É muito divertido o "Mega Senha", da Rede TV!. Impossível não ficarmos enquanto os participantes tentam acertar as palavras-chave a partir das dicas dadas. Simples e bem bolado!



Não Curtimos

Meio over

Causou estranheza o fato de Irandhir Santos ser filho de Cauã Raymond em "Dois Irmãos". A história leva a crer que um dos gêmeos é pai de Nael. A diferença de idade entre eles é gritante!



Rápidas

●●● Transtornado



MC Livinho aprontou mais uma. Depois de apresentar no 'Baile do Comandante', que aconteceu na semana passada em Guarapari, ele decidiu que não ia atender os fãs. Não bastasse isso, entrou no camarim quebrando tudo e chutando até a canela do segurança. Em novembro, ele já havia agredido um fã num show em Minas Gerais.

●●● Bem na fita

Muito se especulou sobre a saída repentina de Talita Younan do elenco de 'O Rico e Lázaro', próxima novela da Record. O que as pessoas não sabiam é que o fato ocorreu porque a atriz, que fez a Damarina de 'Os Dez Mandamentos', recebeu convite da Globo. A atriz vai integrar o elenco de uma das próximas novelas da emissora.



●●● Tá demais



Com estreia do 'Big Brother Brasil 17', na TV Globo, tem ex-BBB enchendo o cofrinho. Matheus, que movimentou a última edição, marca encontro com fãs. Mas cada participante tem que pagar R\$ 80 pelo rodízio de pizza mais R\$ 50 pela camisa. Ou seja, a pessoa tem que pagar R\$ 130 para estar com Matheus. Oi???

●●● Alívio geral

O ator Gabriel Mandergan, que interpreta o personal trainer Alisson em 'Malhação', da TV Globo, achou que ia continuar na trama. Mas não vai rolar, pois seu contrato por obra não foi renovado pela emissora por motivos ainda desconhecidos. Sua participação será encerrada em breve, para alívio do restante do elenco.





Política

●●● Produtividade legislativa

Assembleia apresenta 315 projetos

Menos de um terço das propostas feitas pelos parlamentares foram votadas em plenário em 2016

Durante o último ano, os deputados estaduais chegaram a apresentar 315 projetos de lei à Assembleia, dos quais só 98 foram votados na Casa. Ou seja: menos de um terço das propostas feitas pelos parlamentares foram votadas em plenário.

“Há uma dificuldade muito grande dos deputados em aprovar os projetos apresentados porque a lei proíbe ao parlamentar criar despesas. Daí, fica difícil porque os bons projetos sempre têm despesas”, justificou o presidente da Assembleia, deputado Theodorico Ferraço, que não assinou projetos de lei em 2016. “O trabalho da presidência me impede, mas sempre proponho junto à Mesa”, explica.

Além da inconstitucionalidade que impede o avanço dos projetos apresentados, os deputados precisam lidar com as características do legislativo, em que pesam os bons relacionamentos dentro do plenário na hora de ter aprovadas suas propostas. Pelo menos é o que acredita Sérgio Majeski (PSDB).

Segundo ele, quando falta interesse por parte dos próprios parlamentares, os projetos tendem a estacionar, independentemente do assunto por eles tratado.



Plenário da Assembleia Legislativa em sessão ordinária: de todos os projetos de lei apresentados durante todo o ano passado, somente 98 foram votados pelos parlamentares na Casa

“Existem vários problemas com a apresentação. Toda vez que apresentamos um projeto, fazemos uma ampla pesquisa se é inconstitucional e sem vício de iniciativa. Quando não se tem interesse, ele para em uma comissão e fica lá esquecido”, reclamou.

ALGUNS DOS PROJETOS APROVADOS EM PLENÁRIO

- PL 117/2016, de Luzia Toledo (PMDB), cria a Política Estadual de Incentivo ao Uso de Energia Solar e determina instalação de painéis fotovoltaicos em novos prédios públicos.
- Cacau Lorenzoni (PP) propôs a regulamentação do transporte, comércio e criação de abelhas sem ferrão no Estado.
- Dary Pagung (PRP) tentou mudar o nome da ponte que passa sobre o Rio Santa Joana e liga os municípios

de Colatina e Itaguaçu, mas, apesar de aprovada em plenário, a proposta foi barrada pelo governador.

■ Já a Rodovia ES-381, em seu trecho que liga Barra de São Francisco à ES-080, no Norte do Estado, passou a se chamar Rodovia José Barbosa da Silva, devido ao projeto de lei de Enivaldo dos Anjos (PSD)

■ O deputado também alterou o nome da rodovia ES-413, ligando distritos de Água Doce do Norte, para Rodovia Dyrceu Victorino de Oliveira.

PROJETOS APRESENTADOS PELOS PARLAMENTARES

DEPUTADO	PROJETOS DE LEI	DEPUTADO	PROJETOS DE LEI
Almir Vieira (PRP)	Não apresentou*	Hudson Leal (PTN)	10
Amaro Neto (SD)	18	Janete de Sá (PMN)	9
Bruno Lamas (PSB)	24	Luiz Durão (PDT)	9
Cacau Lorenzoni (PP)	5	Luzia Toledo (PMDB)	34
Josias da Vitória (PDT)	10	Marcelo Santos (PMDB)	2
Dary Pagung (PRP)	4	Marcos Bruno (Rede)	14
Hércules Silveira (PMDB)	29	José Carlos Nunes (PT)	11
Rafael Favatto (PEN)	12	Padre Honório (PT)	5
Edson Magalhães (PSD)	1	Marcos Mansur (PSDB)	5
Eliana Dadalto (PTC)	5	Raquel Lessa (SD)	11
Enivaldo dos Anjos (PSD)	10	Rodrigo Coelho (PDT)	1
Erick Musso (PMDB)	3	Sandro Locutor (Pros)	17
Euclério Sampaio (PDT)	17	Sérgio Majeski (PSDB)	16
Gildevan Fernandes (PMDB)	Não apresentou*		
Guerino Zanon (PMDB)	Não apresentou*		

Fonte: Portal da Transparência da Assembleia Legislativa

●●● Assembleia Legislativa

Mais de 47 datas para comemorar

Entre os projetos que mudam o calendário cívico estadual estão dias que homenageiam até o MMA

Os deputados estaduais aprovaram - e tiveram sancionadas - 47 leis criando novas datas comemorativas entre os anos de 2015 e 2016. Ao todo, 65 projetos como o Dia do Degustador de Café - comemorado em 10 de abril - foram apresentados na Assembleia durante o período.

Campeã na apresentação de projetos de datas comemorativas, a deputada Luzia Toledo (PMDB) entregou 21 propostas para alterar o calendário cívico do Estado.

“Tenho muitos (projetos) e vou continuar, porque é muito importante se comemorar essas datas

para valorizar a nossa cultura. São dias importantes e que fazem diferença na sociedade”, comentou a deputada, responsável pela criação do Dia da Moqueca e Dia dos Produtores de Uvas e Vinhos - 30 de setembro e 10 de fevereiro, respectivamente.

Hércules Silveira (PMDB) garante que a orientação para se propor datas comemorativas vem de entidades ligadas aos homenageados e diz: “Críticas são normais”. O deputado é responsável pela criação do Dia Estadual de Alerta para o Diagnóstico Precoce do Câncer Infantojuvenil, a ser

lembrado todo dia 1º de setembro.

Além dos projetos ligados à saúde, muitas são as datas ligadas ao esporte, por exemplo. O Dia do MMA, esporte que mistura diferentes artes marciais, foi criado pelo deputado José Carlos Nunes (PT) e, em 12 de novembro, é possível se presentear um lutador capixaba.

Segundo o deputado, a data visa tornar o esporte acessível para “promover o desenvolvimento físico e emocional e também o aprimoramento da cidadania e o avanço da qualidade de vida.



Tomás Ricardo

Luzia Toledo entregou 21 propostas para alterar o calendário cívico do Estado e é a campeã de sugestões

“No mesmo dia em que os capixabas ganharam o ouro nas Olimpíadas, criei o Dia do Vôlei de Praia”



Solange Félix

Raquel Lessa, (SD)

“Devemos mostrar às pessoas que essas doenças existem e que precisamos de políticas públicas”



Ricardo Neto

Hércules Silveira, (PMDB)

ALGUMAS DATAS COMEMORATIVAS CRIADAS

Janeiro

■ Dia 27: Dia Estadual em Memória às Vítimas do Holocausto - Luzia Toledo (PMDB)

Fevereiro

■ Dia 10: Dia Estadual dos Produtores de Uvas e Vinhos - Luzia Toledo (PMDB)
 ■ Dia 28: Dia Estadual do Marlin Azul - Amaro Neto (SD)
 ■ Dia 28: Dia Estadual de Conscientização sobre Doenças Raras - Hércules Silveira (PMDB)

Março

■ Dia 10: Dia do Consultor do Tesouro Estadual - Dary Pagung (PRP).
 ■ Dia 16: Dia Estadual do Ouvidor - Josias da Vitória (PDT)

Abril

■ Dia 2: Dia Estadual de Conscientização sobre Autismo - Bruno

Lamas (PSB)

■ Dia 10: Dia Estadual do Classificador e Degustador de Café - Luzia Toledo (PMDB)
 ■ Dias 12 a 19: Semana Estadual do Índio - José Carlos Nunes (PT)

Mai

■ Dia 7: Dia do Oftalmologista - Hudson Leal (PRP)
 ■ Dia 15: Dia Estadual da Família - Josias da Vitória (PDT)
 ■ Dia 24: Dia do Barista - Luzia Toledo (PMDB)

Junho

■ Dia 1º: Dia da Pesca de Arremesso - José Carlos Nunes (PT)
 ■ Dia 15: Dia da Conscientização da Violência contra o Idoso - Luzia Toledo (PMDB)

Julho

■ Dia 17: Dia Estadual do Condu-

tor de Transporte Escolar - Gilson Lopes (PR)

■ Dia 25: Dia Estadual da Mulher Negra - Sérgio Majeski (PSDB)

Agosto

■ 1º domingo do mês: Dia do Produtor Orgânico - Bruno Lamas (PSB)
 ■ Dia 18: Dia do Vôlei de Praia - Raquel Lessa (SD)

Setembro

■ Dia 1º: Dia Estadual de Alerta para o Diagnóstico Precoce do Câncer Infantojuvenil - Hércules Silveira (PMDB)
 ■ Dia 7: Dia do Lazer da Família - Luzia Toledo (PMDB)
 ■ Dia 22: Dia Estadual sem Carro - Luzia Toledo (PMDB)

Outubro

■ Dia 1º: Dia Estadual de Prote-

ção aos Animais - Marcos Bruno (Rede).

■ Dia 16: Dia do Instrutor de Trânsito - Euclério Sampaio (PDT)

Novembro

■ Dia 3: Dia da Conscientização pelo Não Desperdício de Alimentos - Padre Honório (PT)
 ■ Dia 12: Dia Estadual do MMA (Artes Marciais Mista) - José Carlos Nunes (PT)
 ■ Dia 25: Dia pelo Fim da Violência contra a Mulher - Luzia Toledo (PMDB)

Dezembro

■ Dia 2: Dia do Advogado Criminalista - José Carlos Nunes (PT)
 ■ Dia 14: Dia Estadual do Fut7 (futebol soçaita) - Enivaldo dos Anjos (PSD)

Fonte: Assembleia Legislativa

●●● Entrevista – Vereadores eleitos

“Não me sinto menor do que nenhum outro vereador”

Popular na região de Andorinhas, Cléber Felix foi o vereador eleito menos votado para a Câmara

Liderança comunitária do bairro Andorinhas, Cléber Félix (PP) encerrou mandato à frente da presidência da associação de moradores de Andorinhas em julho do ano passado. Clebinho, como é mais conhecido, foi o vereador eleito com menor votação (1.524 votos). Outros 18 candidatos tiveram mais votos, mas acabaram de fora por conta do sistema de eleição proporcional.

Mas isso está longe de ser um problema para o estreado vereador que parece não se abater com a pouca popularidade entre os demais membros da Câmara.

No último dia 1º, o Sr. assumiu, pela primeira vez, uma cadeira na Câmara de Vitória. Dá para fazer um balanço destas primeiras semanas em um cargo público?

O balanço que faço é que criamos as bases de um mandato re-

levante. Estou definindo bandeiras de trabalho, discutindo a criação de uma Frente Parlamentar pela Revitalização da Orla Noroeste, conversando com categorias profissionais e travando um diagnóstico dos problemas da cidade e levantando soluções. Tem sido desafiador. Estou muito animado!

Das 15 vagas disponíveis na câmara, nove foram preenchidas por novatos como o Sr.. Na sua visão, o que essa reformulação traz de benefícios para o capixaba?

A renovação traz energia nova, uma nova forma de fazer política. A vitória de vários líderes comunitários demonstra que a classe política precisa caminhar ao lado dos moradores. Certamente, essa legislatura entrará para história pelo seu trabalho e bom exemplo.

A Câmara de Vitória é reconhecida por ser austera ao não oferecer benefícios aos vereadores. Como tem sido exercer um mandato nestas condições?

Faço parte de uma Câmara de Vereadores que trabalha muito e busca dar o exemplo. Participa dos grandes debates da cidade e não aceita discutir retrocessos, volta de privilégios. Exercer um mandato nesse ambiente é ótimo. Sinto-me em sintonia com as expectativas da população. Quanto às demais, creio que o novo momento político promoverá essa moralização.

O Sr. não colocou seu nome como candidato a presidente da Câmara, como fez o também estreado Leonil Dias (PPS). Aproveitando essa nova fase da Casa,

não seria pertinente um novato no comando?

Ser presidente da Câmara não está na minha lista de prioridades, mas pode ser que em um outro momento esteja. Por enquanto, pretendo focar nas demandas da cidade.

O Sr. é oriundo do bairro Andorinhas e tornou-se um representante das demandas da região. Como desmistificar a pecha de “vereador bairrista” e legislar por toda cidade e não apenas para o seu domicílio eleitoral?

Moro em Andorinhas e escolhi criar minha família lá. É um bairro acolhedor, de moradores trabalhadores que clamam por uma boa prestação do serviço público. Luto por melhorias para o bairro há pelo menos 12 anos. Foram meus vizinhos que me deram a chance de fazer mais. Mostrar que é possível fazer uma política próxima ao cidadão.

Entre todos os vereadores eleitos, o Sr. foi o que recebeu a menor quantidade de votos (1.524). Sendo que, 88% (1.354) do total de sua votação foi proveniente do seu reduto político, o que evidencia que outras áreas da cidade não o conhecem. É um desafio para o Sr. tornar-se um político de maior visibilidade?

Ser eleito com a menor votação me permite lembrar todos os dias que sirvo um Deus de milagres, que

cuida dos seus, que realiza o sonho dos seus filhos. Não me sinto menor do que nenhum outro vereador. O trabalho intenso e que dá resultado permitirá que pessoas de cada canto da cidade possam conhecer a nossa forma de fazer política.

Para finalizar, o Sr. está apenas no começo da vida pública e, por conta disso, é possível deduzir que esteja motivado. Pretende fazer carreira na Política?

Pretendo começar dando pequenos passos para ir longe. Por enquanto, aproveitarei a chance de representar os interesses da nossa cidade. Ter ou não uma carreira política é determinado pelo trabalho e qualidade de representação política. Quero ao final desse período poder dizer: “me esforcei para ser um vereador aprovado, e não tenho do que me envergonhar”.

“Quero ao final desse período poder dizer: ‘não tenho do que me envergonhar’”

“A vitória de vários líderes comunitários demonstra que a classe política precisa caminhar ao lado dos moradores”



Cléber Félix (PP), vereador eleito em Vitória

Esporte

Botafogo

Com moral na busca por espaço

Depois de marcar dois gols no domingo, Pimpão diz estar bem e vai brigar pela vaga no time titular

No ano passado, foram apenas três gols marcados pelo Botafogo em 25 jogos oficiais. No amistoso do último domingo, o atacante Rodrigo Pimpão mostrou que está disposto a mudar o panorama e brigar por seu espaço na equipe titular de 2017: fez logo dois de uma vez só.

“É importante o Jair (Ventura, técnico) poder contar com todo o grupo, e o nosso grupo é muito forte. Quem está fora precisa estar preparado porque a oportunidade sempre aparece, e precisamos agarrar com unhas e dentes”, disse ele: “Todos nós estamos trabalhando muito forte, sempre

buscando espaço”.

Nos treinamentos, porém, o atacante de 29 anos tem ficado na reserva. Roger, trazido este ano da Ponte Preta, vem sendo o titular. E o clube conta ainda com quatro opções para o setor: Sassá, um dos artilheiros do último Brasileiro; Guilherme, emprestado pelo Grêmio; o chileno Canalles; e o camaronês Joel. Nada que assuste Pimpão:

“Ano passado, tive dificuldades quando voltei para o Brasil (o jogador chegou ao Botafogo em maio, vindo do Chile). Mas uma pré-temporada aqui é diferente. Estou me sentindo super bem agora”, conta ele.

Nos treinamentos, o atacante de 29 anos tem ficado na reserva

PRÓXIMOS JOGOS

■ CARIOCA

• Sábado - A definir - 17h - Nilton Santos

■ LIBERTADORES

• 1º/2 - Colo Colo (Chi) - 21h45 - Nilton Santos



Cinema acompanhado é bom.
Cinema acompanhado e pela metade do preço é imperdível.

CINEMAGIC
A MAGIA DO CINEMA ESTÁ AQUI



Se você é cliente Unimed ou funcionário da Vale, o Cinemagic do Shopping Norte Sul tem uma excelente notícia. Agora você paga apenas metade* do valor do ingresso inteiro em qualquer filme, em qualquer sessão. Bom, não é? Garanta mais essa facilidade e curta os melhores filmes com quem você mais gosta. E o melhor: economizando. Mais detalhes em www.cinemagic.com.br

*Desconto de 50% sobre o valor inteiro da data vigente. Não cumulativo. Válido para o titular do cartão e 1 (um) acompanhante. Para clientes Unimed, basta apresentar na bilheteria o cartão do plano junto com um documento com foto. Esta ação também dá direito a meia entrada para um acompanhante. Para funcionários da Vale, basta apresentar o crachá na bilheteria. Dependentes legais também usufruem do benefício. Basta comprovar o vínculo através da carteirinha de assistência médica da Vale junto com um documento com foto.

SHOPPING
Norte Sul
O shopping que conhece você.

Av. Norte Sul - Jardim Cambuí